

114 年第 2 期濱江實中樂齡學堂

筋膜放鬆班錄取公告

正取名單									
1	井 0 燕	5	廖 0	9	賴 0 慧	13	井 0 瑩	17	000
2	賈 0 雲	6	趙 0 萍	10	潘 0 勳	14	陳 0 英	18	王 0 仁
3	耿 0 芬	7	徐 0 惠	11	陸 0 滿	15	廖 0	19	余 0 斌
4	林 0 伶	8	吳 0 娜	12	林 0 玲	16	林 0 暖	20	張 0 靜
備取名單									
1	郭 0 智	2	簡 0 華	3	陳 0 誠	4	徐 0 淑	5	楊 0 嬌

P.S.前期全勤優先錄取 3 名，第 20 名正取報名時間為<3/28/2025 12:10:22>

筋膜放鬆班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 4 月 7 日至 6 月 23 日止

上課時間：每週一下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、運動鞋

上課攜帶：毛巾、水壺、瑜珈墊、按摩球、滾筒

(日後上課使用)

★(若無瑜珈墊及按摩球，第一次課程供巧拼及硬式棒球替代)



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。

114 年第 1 期濱江實中樂齡學堂

銀髮族運動班錄取公告

正取名單									
1	林 0 鳳	6	梁 0 芸	11	林 0 伶	16	王 0 雪	21	井 0 燕
2	封 0 寧	7	陳 0 宗	12	廖 0	17	潘 0 勳	22	廖 0
3	徐 0 惠	8	林 0 玲	13	姚 0 聖	18	何 0 彥	23	賈 0 雲
4	許 0 玉	9	蔡 0 梅	14	賴 0 慧	19	陸 0 滿	24	黃 0 英
5	姚 00 枝	10	張 0 麗	15	王 0 珠	20	井 0 瑩	25	黃 0 秀
備取名單									
1	柯 0 專	2	000	3	廖 0	4	陳 0 雀	5	鄭 0 麗

P.S.前期全勤優先錄取 6 名，第 25 名正取報名時間為<3/28/2025 12:04:35>

銀髮族運動班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 4 月 9 日至 6 月 25 日止

上課時間：每週三下午 14:00-16:00

上課地點：樂齡教室(二)及外部協同空間

上課教師：吳雯心

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：毛巾、水壺、彈力帶(片狀，建議拉力 5 磅以上)。

如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。



114 年第 1 期濱江實中樂齡學堂

順氣班班錄取公告

正取名單									
1	王 0 玲	6	趙 0 萍	11	張 00 嬌	16	孫 0 忠	21	吳 0 0 里
2	謝 0 0 英	7	翁 0 贊	12	蕭 0 娥	17	王 0 璞	22	封 0 寧
3	鄭 0 麗	8	陳 0 英	13	彭 0 娥	18	陳 0 仙	23	周 0 美
4	謝 0 義	9	魏 0 昌	14	張 0 森	19	黃 0 華	24	(無)
5	葉 0 杏	10	魏 00 女	15	徐 0 琬	20	蕭 0 智	25	(無)
備取名單									
(無)									

P.S.前期全勤優先錄取 4 名

順氣班錄取學員 通知公告

上課期程：114 年 4 月 9 日至 6 月 25 日止

上課時間：每週三 早上 09:30-11:30

上課地點：樂齡教室(一)

上課教師：朱玉娥

上課穿著：輕便運動服、鞋子

上課攜帶：室內拖鞋(方便穿脫)、水壺



如學員有發燒、咳嗽等症狀，請勿進入校園。